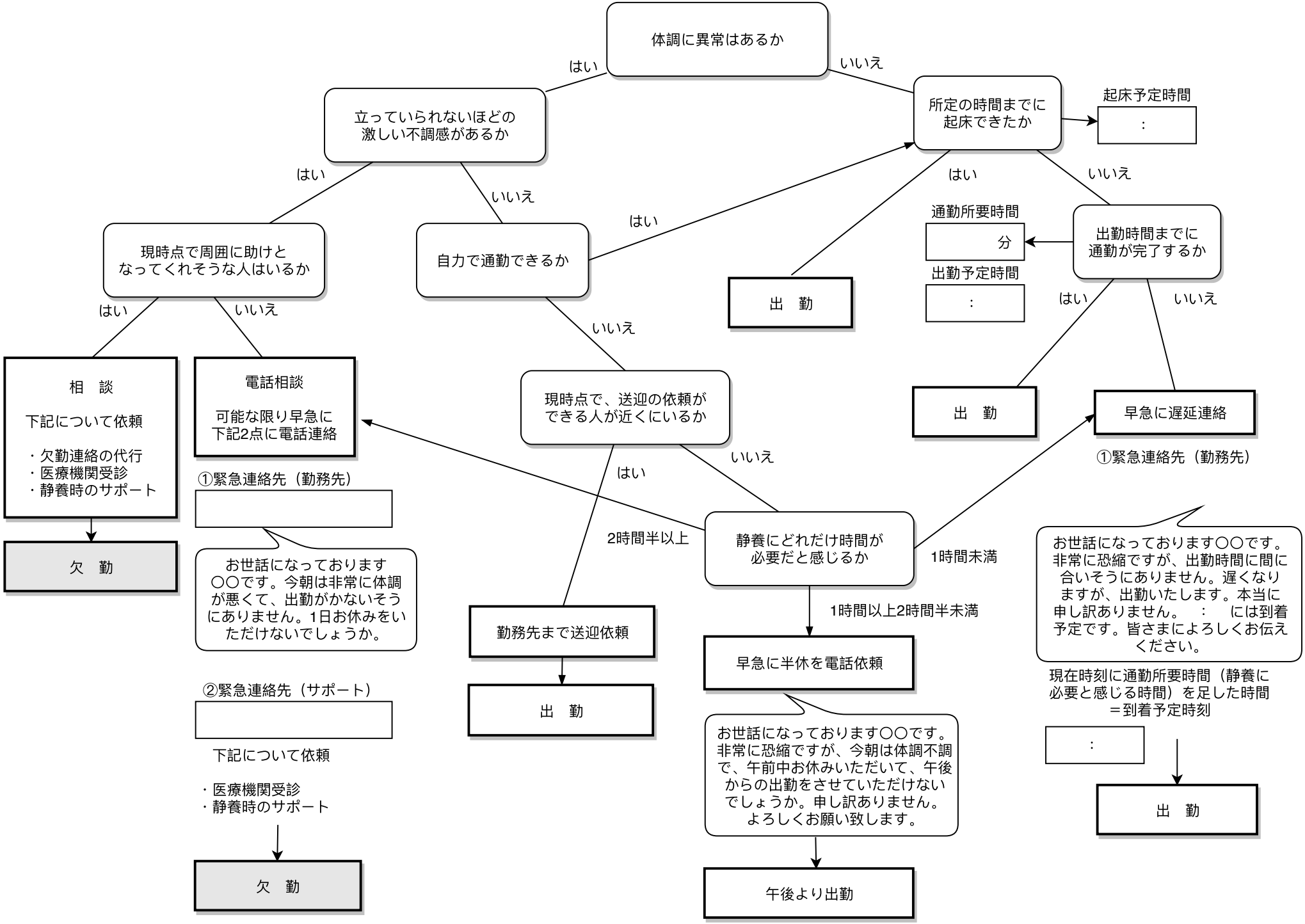
体調に異常はあるか
はい
いいえ
立っていられないほどの
激しい不調感があるか
所定の時間までに
起床できたか
起床予定時間
：
はい
いいえ
はい
いいえ
現時点で周囲に助けと
なってくれそうな人はいるか
自力で通勤できるか
はい
出　勤
通勤所要時間
分
出勤予定時間
：
出勤時間までに
通勤が完了するか
はい
いいえ
はい
いいえ
相　談
下記について依頼
・欠勤連絡の代行
・医療機関受診
・静養時のサポート
欠　勤
電話相談
可能な限り早急に
下記2点に電話連絡
①緊急連絡先（勤務先）
お世話になっております
〇〇です。今朝は非常に体調
が悪くて、出勤がかないそう
にありません。1日お休みをい
ただけないでしょうか。
②緊急連絡先（サポート）
下記について依頼
・医療機関受診
・静養時のサポート
欠　勤
現時点で、送迎の依頼が
できる人が近くにいるか
いいえ
はい
2時間半以上
勤務先まで送迎依頼
出　勤
静養にどれだけ時間が
必要だと感じるか
1時間未満
1時間以上2時間半未満
早急に半休を電話依頼
お世話になっております〇〇です。
非常に恐縮ですが、今朝は体調不調
で、午前中お休みいただいて、午後
からの出勤をさせていただけない
でしょうか。申し訳ありません。
よろしくお願い致します。
午後より出勤
出　勤
早急に遅延連絡
①緊急連絡先（勤務先）
お世話になっております〇〇です。
非常に恐縮ですが、出勤時間に間に
合いそうにありません。遅くなり
ますが、出勤いたします。本当に
申し訳ありません。　：　には到着
予定です。皆さまによろしくお伝え
ください。
現在時刻に通勤所要時間（静養に
必要と感じる時間）を足した時間
＝到着予定時刻
：
出　勤