



# Wakayama. Workable. Working.

vol.8  
(2021年5月14日発行)  
発行／一般社団法人和乃絆  
編集／就労移行支援事業所  
マイパレット

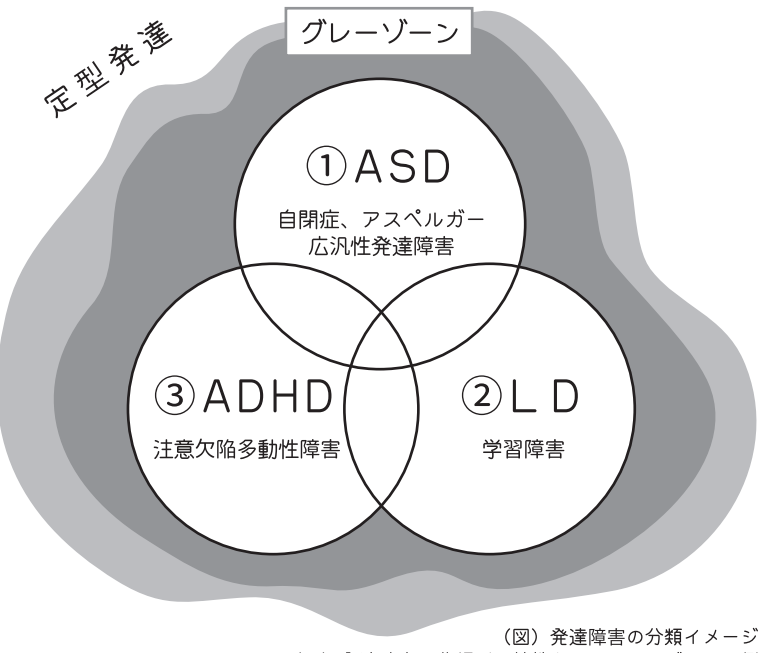
一般社団法人 和乃絆  
就労移行支援事業所 **マイパレット**  
自立支援教室 ひだまりカフェ  
就労定着サポート室 あしたば  
〒641-0014  
和歌山市毛見1130-1 T.Tビル1F  
電話番号：073(463)0064  
<https://wanokizuna.org>  
じぶんで「はたらく」をえがこう!

## 発達障害って どうゆうこと?

「発達障害」という言葉をよく聞くようになり、ごく当たり前に日常会話でも耳にすることが増えました。ただ、発達障害について説明できる方は、たとえ当事者であっても少ないかもしれません。発達障害は疾患ではなく、生まれつき脳の発達に特性があり、特性が強いためにトラブルを抱えやすい状態にある人のことをいいます。特性の凸凹と表現することもあります。

ちなみに、いくら特性が強くてもトラブル無く過ごせている人は発達障害とは呼びません。発達障害の逆で、より平均的な状態を定型発達と呼びます。発達障害と定型発達の境は、実ははっきり分かれておらず、置かれた環境によっても左右されます。発達障害に対処していくには、「治すのではなく、慣れる」と言われるゆえんです。特性を把握した上でトラブルを解消し続けられたなら、「治った」と言っても良いのかもしれませんが。

発達障害には、①ASD(自閉症、アスペルガー症候群その他の広汎性発達障害)、②LD(学習障害)、③ADHD(注意欠陥多動性障害)といくつかのタイプがあり、重なることも多く、人によって状態はさまざまです。また、発達障害と定型発達どちらともいえない中間層のことを、「グレーゾーン」と呼びます。診断するのは医師ですが、医師によって違う診断をもらうことも珍しいことではありません。



じへいしょう こうはんせい はったつしょうがい  
**自閉症・広汎性発達障害**

- 裏を読まず、言葉通りに理解する
- 雰囲気や目配せが通じにくい
- 曖昧な表現だと混乱してしまう
- 意味もなく同じ動作を繰り返す
- 強いこだわりがある
- 好きなものに熱中し過ぎる

### ASD

がくしゅうしょうがい  
**学習障害**

- 会話は分かるが、文だと読めない
- 文法や句読点をいくつも間違える
- 音読するとひどくゆっくりになる
- 数字を見ても大小が理解できない
- 一けたの計算が暗算できない
- 繰り上げ繰り下げができない

### LD

ちゅういけつかんたどうせいしょうがい  
**注意欠陥多動性障害**

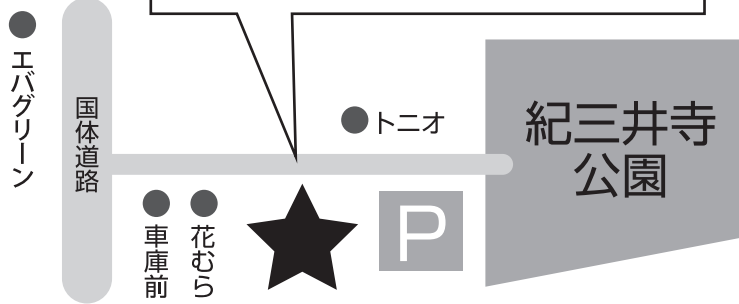
- 思いついたことをすぐ行動に移す
- 物を失くしたり、約束を忘れる
- 常に動き、じっとしてられない
- 時間を守ることが極端に難しい
- 分かっている指示通りできない
- 衝動買いなど衝動的な行動が多い

### ADHD

この機関情報誌を発行している一般社団法人和乃絆の事務所が今年6月から、毛見に移転します。それに伴い、「就労移行支援事業所マイパレット」「自立支援教室ひだまりカフェ」「就労定着サポート室あしたば」の3事業所も移転することになりました。今後とも、宜しくお願い致します。

### 事業所移転します

〒641-0014 和歌山市毛見1130-1  
T.Tビル1F  
電話番号：073-463-0064  
FAX：073-463-0065



移転のお知らせ  
6月1日より新住所へ移転いたします

## 和歌山県障害者技能競技大会 (アビリンピック和歌山2021)

各都道府県における障害者の技能競技大会(地方アビリンピック)は、障害のある方々が日ごろ培った技能を互いに競い合うことにより、その職業能力の向上を図るとともに、企業や社会一般の人々が障害者雇用に対する理解と認識を深め、その雇用の促進を図ることを目的としています。  
※高齢・障害・求職者雇用支援機構ウェブサイトでよ

地方アビリンピックである和歌山大会では、今年には次の8種目が開催される予定です。なお、成績優秀者等は、県代表として全国大会の参加選手に推薦される場合があります。

- (一) ワード・プロセッサ (二) パソコンデータ入力
- (三) 喫茶サービス (四) 製品パッキング
- (五) ビルクリーニング (六) オフィスアシスタント
- (七) ネイル施術 (八) 表計算

自分の技能を大会で試すことは、とてつもない緊張感ではありますが、出場した選手にしか分からない多くの学びがあります。今年には残念ながら無観客開催ですが、出場しない方も要チェックの大会です。

ABILYMPICS WE ARE THE STARS.



### 編集後記



これは、きかんじょうほうし、わ、わ、わです。はたらく、はたらきたい、ひと、をおうえんする、ためのものです。あたらしい、せいかつ、あたらしい、しごと。わくわく、と、しんどいは、じつは、となりあわせ。あたらしい、ところで、さいしょに、さがすのは、こころの、おあしす。いやしを、みつけて、おこう。

2021. 6/6

### 第19回 和歌山県障害者技能競技大会 アビリンピック和歌山2021

#### 全8競技種目

ポリテクセンター和歌山(和歌山職業能力開発促進センター)

※無観客の開催とするため、一般来場者の入場はできません

#### 賛助会員を募集しています

一般社団法人和乃絆では、会員を募集しています。

賛助会費は1年につき1口3,000円から。月額250円で会員になることができます。会員には、機関情報誌の発行や芳名特典あります



Wakayama. Workable. Working.

わ(和歌山発)・わ(働く・働きたい)・わ(仕事応援情報)・わ(働く人への仕事応援情報サイト)

テキスト配信中 詳しくはこちら

※文章データの更新は、原則発行日以降、遅くなる場合もあります



わかやまムーン

### 発達障害

自助会(当事者会)

毎月第3木曜日

18:30-20:30

まじなライブラリー(マイパレット施設内)

発達障害と診断された本人(当事者)同士が語らう会/ご家族の方や支援者でも参加OK 参加費:300円

サカイハツタツ友の会

### イベントのお知らせ

発達障がい者の雇用や大人の発達障がいでお悩みの企業経営者・人事・採用担当者向けセミナー

## ダイバーシティセミナー

- ★開催日/2021年5月22日(土)
- ★会場/和歌山市福祉交流館あいあいセンター
- ★時間/13時30分~17時00分(受付13時15分~)
- ★対象者/企業経営者・人事・採用担当者・支援者15名限定 発達障がい当事者・ご家族15名限定 ※先着順、第1部と第2部の両方に出席できる方
- ★費用/無料(参加申し込み必須) ※撮影及び録音及録画は固くお断り致します。 ※マスクの着用をお願いします。

第1部★13時30分~14時00分 「発達特性と発達障がいの違い」 講師/JCDA(日本キャリア開発協会) 「企業におけるニューロダイバーシティの理解と雇用促進」 研究会座長 志岐靖彦氏

第2部★14時00分~16時00分 「発達障がい者と企業の方との意見交換会」 企業でいきいきと働いている本当の理由、企業でいきいきと働けなくなった本当の理由など 発達障がい者の生の声をお聞きください。

協働主催:いきいきムーン・わかやまムーン・一般社団法人和乃絆