

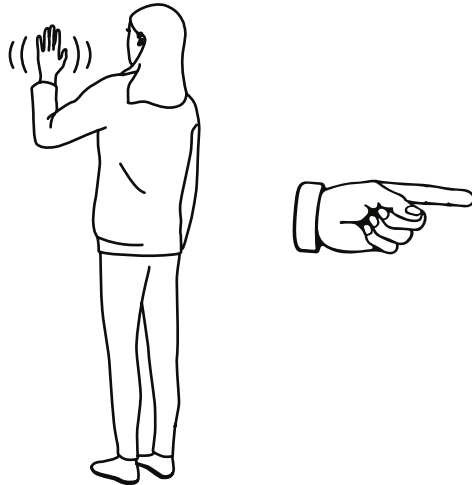
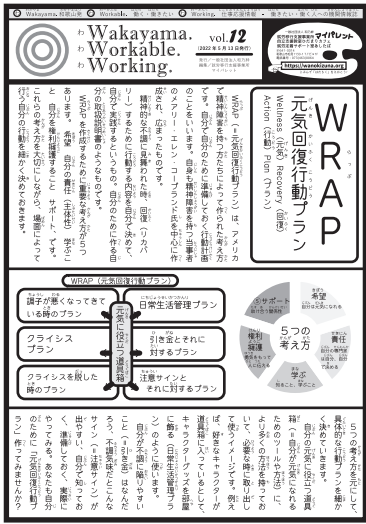


わ Wakayama.
わ Workable.
わ Working.

vol.15
(2023年2月3日発行)
発行／一般社団法人和乃絆
編集／就労移行支援事業所
マイパレット

一般社団法人 和乃絆
就労移行支援事業所 **マイパレット**
自立支援教室 ひだまりカフェ
就労定着サポート室 あしたば
〒641-0014
和歌山市毛見1130-1 T.Tビル1F
電話番号：073(463)0064
<https://wanokizuna.org>
じぶんで「はたらく」をえがこう!

きかんじょうほうし しめんはっこう こんごう はいし
機関情報誌わわわ、紙面発行は、今号で廃止し、
かんぜん はいしん い こう
完全オンライン配信に移行します



令和元年8月から紙面にて年4回発行を続けてきた機関情報誌わわわですが、今回で紙面発行は終了します。より多くの方に情報が届くことを目指して、オンラインの情報発信に注力していきます。

届いた紙面を楽しみにしてくれていた方も、そうでない方もあったかと思いますが、これからはアクセスしたい時に自分からアクセスできる形を目指していきたいと思えます。

ウェブサイトの閲覧をまだしたことがない方は、ぜひ、この機会にチェックしてみてください。ウェブサイトの更新は不定期です。

また、コロナ禍にあってオフラインイベントの開催が難しい時期が続いておりましたが、少しずつ地域に開けた事業所運営も図りたいと思っております。

機関情報誌の発送は、今後ありませんが、イベント開催などのご案内は継続したいと考えております。

わわわウェブサイト

Wakayama.
Workable.
Working.

わ (和歌山発)。
わ (働く・働きたい)。
わ (仕事応援情報)。
働きたい・働く人の
仕事応援情報サイト

記事の公募について

わわわでは、記事を寄稿していただける方を募集しています。自薦・他薦は問いません。働くことにつながるテーマで、下記にあげているテーマを募集しています。文字数は1500から3000字程度が目安となります。

- ・はたらく体験談
- ・入職エピソード
- ・働くを支えるツール

まじなライブラリー
KIZUNA Library

平日 9:00-17:00
就労移行支援事業所マイパレット内
まちライブラリー／おもちゃ図書館
本が読める・おもちゃで遊べる
地域図書館 (貸出無料)

まちライブラリー おもちゃ図書館

LINE
公式アカウント

この機関情報誌を作成している
和乃絆の公式アカウントです

職場の対人関係 について考える



「対人関係」。仕事を辞めたいと考える時、「職場のあの人が嫌なんだよな」という気持ちは、少なからずあるものです。

職場の対人関係について語られる言葉は、いくつもあります。ここでは、考え方のひとつとして紹介してみます。

一つには、「相手は変えられない」「嫌だなと思う相手について、「どうしてあんな言い方しできないのか」と腹が立つ」とはいくらもあるかもしれませんが、でも、自分が管理できるのは自分のことだけ。嫌な相手を

変化させる魔法はないのです。変わることはできるのは、自分だけです。「嫌な相手のことを考えないで自分の仕事に集中する」「解決が難しい時は、同僚や上司、信頼できる人に相談してみましよう。「嫌な相手のことを考える時間を減らす」「周囲の人に相談する」「自分ができることは何かを想像してみましよう。

二つ、「職場なんだから、仲良くないのは当たり前前」対人関係が円満な環境が何よりですが、職場に来る最大の目的は仕事をすることです。仲良くしようという期待を捨ててみることも自分を守るのに有効かもしれません。同性や年齢の近い相手とこじれる時は、自分もしくは相手が必要以上の親しさを期待しすぎているのかもしれない。三つ、「自分のことだけで考えてみる」嫌なこと

には中毒性があるって、そればかり考えてしまうことがしばしば起こります。嫌な相手と会わないようにしたいという気持ちが先行して離職を思い至ることだってあるかもしれません。退職や転職が必要な場面も人生にはあります。ただ、嫌な相手に振り回されて決めるのではなくて、「自分は今の仕事を続けていけるか」など自分を中心にして決断していききたいものです。

編集後記



これは、きかんじょうほうし、わ、わ、わです。はたらく、はたらきたい、ひと、をおうえんする、ためのものです。しめん、はっこう、さいしゅう。へんか、する、まいにち。まよう、ことも、あるけれど、じぶんを、たいせつに、えらんで、いきたい。わわわ、は、はたらく、あなた、を、これからも、おうえん、します。

清掃従事者研修2023
令和5年4月24日(月)～5月24日(水)
会場・就労移行支援事業所マイパレット
(実技講習は紀三井寺公園競技場)
講師・和歌山県ビルメンテナンス協会



参加
無料
要予約

(福祉関係者および利用者に限る)



Wakayama.
Workable.
Working.

わ (和歌山発)。
わ (働く・働きたい)。
わ (仕事応援情報)。
働きたい・働く人の
仕事応援情報サイト

テキスト配信中
詳しくはこちら

※文章データの更新は、
原則発行日以降、遅く
なる場合もあります



わかやま
ムーン

発達障害

自助会 (当事者会)

毎月第3木曜日

18:30-20:30

まづなライブラリー
(毛見1130-1 T,Tビル1F)

発達障害と診断された
本人 (当事者) 同士が
語らう会 / ご家族の方
や支援者でも参加OK
参加費: 300円

サカイハッツ友の会

清掃従事者研修 2023の案内

4/24 (月) -5/24 (水)



- A -

- 4/24(月) 講義 清掃従事者としての心得
- 4/25(火) 実技指導 (ダスタークロス、除塵作業)
- 4/26(水) 実践演習 (水拭きモップ、机上清掃)

- B -

- 5/8(月) 実技指導・演習、窓 (スクイージー)
- 5/9(火) 実技指導・演習、床清掃 (掃除機)
- 5/10(水) 基礎まとめ (アビリンピック課題)

- C -

- 5/22(月) アビリンピック大会競技課題演習
- 5/23(火) アビリンピック大会競技課題演習
- 5/24(水) アビリンピック大会競技課題演習